

| Créneaux d'entraînements - Saison 2026/2027 |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | lundi                                                                                        | mardi                                                                                            | mercredi                                                                                           | jeudi                                                                        | vendredi                                                                                 | samedi                                                                                                  |
| COSEC                                       |                                                                                              |                                                                                                  | 9h00 - 10h30<br>U11F<br>Léo Molter + Romain Gerard                                                 |                                                                              | Matinée<br>Nettoyage terrain                                                             | 9h - 10h<br>HANDFIT<br>Léo Molter                                                                       |
|                                             |                                                                                              | 10h00 - 12h00<br>STAPS                                                                           | 10h30 - 12h00<br>U7 / U9<br>Patrick Chulton + Robin Munoz                                          |                                                                              |                                                                                          | 9h30 - 10h30<br>BABY<br>Perrine Hally, Melodie VanderTelem, Nathan Becker                               |
|                                             | 12h00 - 13h30<br>VHB                                                                         | 12h00 - 13h30<br>VHB                                                                             |                                                                                                    | 12h00 - 13h30<br>VHB                                                         | 12h00 - 13h30<br>VHB                                                                     | 10h30 - 12h<br>U7 / U9<br>Patrick Chulton, Anthony Humbert, Lucie Pourle, Perrine Hally, Maïlys Gaborit |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  | 13h - 14h30<br>U13F<br>Maïlys Gaborit, Robin Munoz (Sami Benali)                                   |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
|                                             | 13h45 - 16h<br>ECOLE CAMUS                                                                   | 13h45 - 16h<br>ECOLE CAMUS                                                                       | 14h30 - 16h00<br>U15G 2<br>Robin Munoz, Baptiste Renaud, Cezard Pablo                              | 13h45 - 16h<br>ECOLE CAMUS                                                   | 13h45 - 16h<br>ECOLE CAMUS                                                               |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  | 16h - 17h30<br>U15G 1<br>Robin Munoz, Maxence Causin (Sami Benali)                                 |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
|                                             | 17h00 - 18h15<br>U11G<br>André Roussel, Robin Munoz                                          | 17h30 - 19h00<br>U13G<br>André Roussel, Léo Molter                                               | 17h30 - 19h<br>U17G<br>Sami Benali, Jérôme Everard, Franck Castel, Baptiste Causin, Rafael Marchal | 17h - 18h15<br>U11F<br>Iliona Richard, Paloma Corte Martinez, Romain Gerard  | 17h30 - 19h00<br>U17 CDF<br>Nicolas Perrey, Lucie Valette, Maïlys Gaborit                |                                                                                                         |
|                                             | 18h15 - 19h15<br>Spé GB - J.<br>Franck Castel, Mélodie VanderTelem, Sami Benali, Robin Munoz | 19h00 - 20h30<br>SG1<br>Mickael Rigolot                                                          | 19h - 20h30<br>SF2 + SF3<br>Sami Benali, Julien Perrot, Ivan Courtine                              | 18h15 - 19h30<br>U15F<br>Virginie Chiquard, Julie Martin                     | 19h00 - 21h00<br>SF1<br>Romain Gerard, Anne Sophie Perrey                                |                                                                                                         |
|                                             | 19h15 - 20h45<br>U18 CDF<br>David Motyka, Sami Benali                                        | 20h30 - 22h/22h30<br>SG2 + SG3<br>Sylvain Munoz, Alexandre Lukinovic                             | 20h30 - 22h15<br>SF1<br>Romain Gérard, Anne-Sophie Perrey                                          | 19h30 - 21h00<br>SG1<br>Mickael Rigolot                                      | 21h00 - 22h30<br>SG3<br>Alexandre Lukinovic                                              |                                                                                                         |
|                                             | 20h45 - 22h30<br>VOLLEY                                                                      |                                                                                                  |                                                                                                    | 21h - 22h30<br>SF2<br>Sami Benali, Julien Perrot                             |                                                                                          |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
| CHEPFER                                     | 15h20 - 17h15<br>SS collège :<br>6ème - 5ème<br>Sami Benali, Robin Munoz                     | 15h20 - 17h15<br>SS collège :<br>4ème - 3ème<br>Sami Benali, Léo Molter, Robin Munoz             |                                                                                                    | 15h20 - 16h15<br>SS collège :<br>6ème - 5ème<br>Sami Benali + Maïlys Gaborit | 15h20 - 16h15<br>SS collège :<br>4ème - 3ème<br>Sami Benali, Maïlys Gaborit, Robin Munoz |                                                                                                         |
| STAN                                        | 17h - 19h<br>SS lycée Filles<br>Romain Gérard, Léo Molter                                    | 17h00 - 19h00<br>SS lycée Garçons<br>Sami Benali                                                 | 17h - 18h30<br>U17F cdf<br>Nicolas Perrey, Lucie Valette, Léo Molter                               | 17h00 - 19h00<br>SS lycée Garçons<br>Sami Benali + Robin Munoz               | 17h30 - 19h00<br>U17G<br>Jérôme Everard, Sami Benali, Franck Castel                      |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              | 17h00 - 19h00<br>SS lycée Filles<br>Romain Gerard, Renaud Rosliere                               | 18h30 - 20h<br>U15F - U17F g2<br>Virginie Chiquard, Julie Martin<br>Léo Molter                     |                                                                              | 19h - 20h30<br>U15G 1<br>Robin Munoz, Maxence Causin                                     |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              | 19h - 20h30 (+ 30min muscu)<br>SF1 + Muscu<br>Romain Gerard, Anne Sophie Perrey, Clément Antoine |                                                                                                    |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
| STAPS                                       |                                                                                              |                                                                                                  | 16h - 17h30<br>U11G<br>André Roussel                                                               |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  | 17h30 - 19h00<br>U13G<br>André Roussel                                                             |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  | 19h00 - 20h30<br>SG1 + SG2<br>Mickael Rigolot, Sylvain Munoz                                       |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  | 20h30 - 22h<br>LOISIRS<br>Christian Gougéon                                                        |                                                                              |                                                                                          |                                                                                                         |
| NM                                          |                                                                                              |                                                                                                  | 16h - 17h30<br>U11G                                                                                |                                                                              |                                                                                          | 09h00 - 10h00<br>U7                                                                                     |
|                                             | 17h15 - 18h45<br>U11G                                                                        | 17h30 - 18h30<br>U9                                                                              |                                                                                                    |                                                                              | 17h30 - 19h<br>U15G 2<br>Robin Munoz, Baptiste Renaud, Cezard Pablo                      | 10h00 - 11h00<br>BABY                                                                                   |
|                                             | 18h45 - 20h15<br>U13G 2                                                                      |                                                                                                  | 19h - 20h30<br>SF<br>U13F<br>Maïlys Gaborit, Emma Gillet                                           | 19h - 20h30<br>U13F<br>Maïlys Gaborit, Emma Gillet                           | 19h00 - 20h30<br>SF Neuvos Maisons + U17F 2<br>Alexandre Rodriguez, Léo Molter           | 11h00 - 12h15<br>U9                                                                                     |
|                                             | 20h15 - 21h45<br>LOISIRS F                                                                   | 20h - 21h30<br>SG                                                                                | 20h30 - 22h<br>HF                                                                                  | 20h30 - 22h<br>SG1                                                           | 20h30 - 22h<br>SG2                                                                       |                                                                                                         |
|                                             |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                              | 20h - 21h30<br>LOISIRS M (Gymnase Villa)                                                 |                                                                                                         |