

# Villers-lès-Nancy

## Les handballeuses en pleine préparation

Les handballeuses ont repris le collier depuis un mois sous la direction de leur coach Joël Braux et de son adjoint Nicolas Perrey. Une période intensive de préparation pour entamer, dans les meilleures conditions, leur nouvelle saison en Nationale 3 après leur formidable parcours en Prénationale. Exceptée Éva Robert partie à Dijon, le club cher au président Serge Bussutil a conservé ses filles, tout en effectuant un recrutement équilibré avec les signatures d'Alexia Barthelemy (Epinal), Priscillia Moursault et Emmanuelle Duranton (SLUC), Magali Rauch (Yutz), Charline Gress (SMEPS). Deux jeunes arbitres également joueuses, issues de Yutz, étoffent un effectif dont l'osmose est en bonne voie. « Tout se passe bien, les nouvelles se sont bien intégrées au sein d'un groupe caractérisé par son



■ Premier rendez-vous officiel, le 13 septembre, en coupe de France.

excellente ambiance », souligne Joël Braux. Les entraînements ont débuté par quinze jours de travail foncier et sur piste, complété

par du renforcement musculaire. « Depuis le 18 août, à raison de cinq séances hebdomadaires d'une heure 1/2, nous alternons ce program-

me avec des matches ». Une préparation intensive complétée, une fois par semaine, par une formation spécifique des gardiennes enca-

drées par leurs homologues seniors masculins. Les matchs amicaux s'enchaînent actuellement face à des formations huppées, Bar-le-Duc (N2), Epinal (N1), et la participation au tournoi d'Amnéville, avant le premier rendez-vous officiel en coupe de France contre Montigny-lès-Metz (N2) le 13 septembre. Les Villaroiennes travaillent beaucoup sur la vitesse et tablent sur leur cohésion pour s'offrir leur première victoire à l'ouverture du championnat, le 20 septembre à 20 h au Cosec de Clairlieu, face à Vaires, 3<sup>e</sup> l'an dernier en N3. « Nous sommes en poule 6 avec 4 équipes parisiennes, 5 alsaciennes plus Flavigny et le SLUC » ajoute Joël Braux. « Notre objectif c'est le maintien, donc éviter les deux dernières places. Pour cela on compte aussi sur notre formidable public qui nous a toujours soutenus. »