

Métropole du Grand Nancy

VILLERS-LÈS-NANCY

## Du hand pendant les vacances



*Romain Gérard : « On garde nos valeurs de combat, de résilience et d'optimisme car demain se prépare aujourd'hui. »*

Il y aura bien du handball durant toutes ces vacances à destination des jeunes du Villers Handball. « On s'adapte encore et encore » peut-on lire sur le Facebook du club cher au président Serge Bussutil, qui titre son annonce « Résilience 3.0 ». Une formule qui en dit long sur une volonté collective de maintenir de fortes valeurs de partage et de cohésion. « Suite aux annonces gouvernementales, nous sommes contraints de réduire nos libertés pour pratiquer notre sport déjà bien limité » indique le communiqué.

« Mais nous restons convaincus que notre capacité à nous adapter sera plus forte que la situation actuelle » indique Romain Gérard, chargé de développement au sein du VH. Pour preuve, le maintien des entraînements pour les jeunes de la section du

12 au 24 avril avec un nouveau programme à la clé.

## • **Deux rendez-vous pour les adultes**

« Grâce à l'appui de la Ville qui nous permet d'utiliser le stade Bambuck, nous avons mis sur pied des séances d'entraînement des babys aux U18, et deux rendez-vous de handfit les 17 et 24 avril prisés par les adultes. » En respectant scrupuleusement les conditions sanitaires, et sans opposition, les entraînements proposés en extérieur seront axés autour d'un travail individuel : réathlétisation/prophylaxie, renforcement musculaire, motricité/coordination, travail de passe, travail de tir. Autant de séances encadrées par Romain Gérard et Nordine Touahri qui recevront l'appui de bénévoles et de jeunes en service civique. Une bouffée d'oxygène dans la droite ligne des activités proposées depuis septembre lors des vacances scolaires.

« Nous avons lancé des rencontres en visio à la Toussaint, repris les entraînements dans le gymnase aux vacances de Noël, puis à l'extérieur au cours des vacances d'hiver en février. On maintient un esprit de combat, de résilience et d'optimisme car demain se prépare aujourd'hui » poursuit Romain Gérard qui envisage la future saison 2021-2022 avec optimisme, et parie sur le renouvellement de la majorité des licences.

## • **Romain Gérard**

« Notre capacité à nous adapter sera plus forte que la situation actuelle ».