

SPORTS | Lorraine

HANDBALL

Renaud Rosière, nouveau préparateur physique de Villers

F. VA



Renaud Rosière s'occupait encore la saison dernière du « cardio » des joueuses du HBC Nancy SLUC (N2F). Photo ER /Alexandre MARCHI

Vice-champion de France à Aubière (2016) et Albi (2020), le spécialiste nancéen du 800 m Renaud Rosière vient d'intégrer le staff des jaune et noir. Sa mission : donner un nouveau souffle à l'équipe première (N1) ainsi qu'aux 18 ans nationaux.

Les amateurs de tartan connaissaient déjà Renaud Rosière pour ses performances sur la piste... les joueurs du Villers HB vont découvrir sa seconde grande passion : faire transpirer les autres !

Aujourd'hui titulaire d'un Master « Entraînement et optimisation de la performance

sportive », mais branché depuis bien longtemps par le sujet, l'athlète du Nancy Athlétisme Métropole vient d'intégrer le staff villarois en qualité de préparateur physique. À raison d'une séance hebdomadaire, Renaud Rosière prendra ainsi en charge les éléments de l'équipe première masculine (Nationale 1) ainsi que les U18 championnat de France.

• Une première expérience avec les féminines du SLUC

Détenteur [depuis cet été du record de Lorraine du 800 m \(1'46"45, à Strasbourg\)](#), le médaillé d'argent des "France" indoor d'Aubières (2016) et des Élite d'Albi (2020) avait déjà apporté son savoir-faire aux féminines du HBC SLUC (N2F) la saison dernière.

« Venant d'une discipline comme l'athlétisme, où l'on travaille beaucoup les appuis et la VMA (Vitesse Maximale Aérobie), je pense pouvoir apporter mon expertise dans ces deux domaines : à savoir le développement des qualités d'aérobie, mais également l'impulsion », estime Renaud Rosière, dans une interview diffusée sur les réseaux sociaux du club.

Autant d'atouts dont le VHB risque d'avoir grand besoin cette saison, notamment dans un championnat de Nationale 1 qui débutera le 11 septembre prochain pour les banlieusards nancéiens avec la réception de Beaune (20 h, à Marie-Marvingt).